



Hebammen-Sprechstunde

*Ihr Weg zur Geburt –
persönlich und
kompetent begleitet.*

 **SPITALUSTER**

Hebammen-Sprechstunde im Spital Uster (Schwangerenvorsorge durch die Hebamme)

In unserer Sprechstunde führt eine Hebamme die Schwangerschaftskontrollen durch. Die Vorsorge beinhaltet alle Routine-Untersuchungen während der Schwangerschaft, mit Ausnahme des Ultraschalls. Das Angebot ist eine Alternative zur ärztlichen Schwangerschafts-Vorsorge.

Unser Angebot beinhaltet:

- Begleitung und Beratung bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft bis zum Geburtstermin
- Beratung zu Themen wie körperlichen und psychischen Veränderungen während der Schwangerschaft, Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit, natürlichen Heilmitteln und Schwangerschaftsbeschwerden
- Aufklärung und Gesundheitsförderung
- Hebammengespräche vor und nach der Geburt

Für wen eignet sich die Hebammen-Sprechstunde?

Die Hebammen-Sprechstunde steht allen Schwangeren ohne vorbestehende oder aktuelle gesundheitliche Risiken offen.

Wie oft komme ich zur Hebammen-Sprechstunde?

Die Konsultationen finden in der Regel ab der 16. Schwangerschaftswoche bis zum Geburtstermin alle 4 bis 6 Wochen statt und dauern rund 45 Minuten. 6 Wochen nach der Geburt erfolgt auf Wunsch ein Geburtsgespräch.

Werde ich ärztlich betreut?

Für Ultraschalluntersuchungen arbeiten wir mit dem Ärzteteam zusammen. Treten im Verlauf der Schwangerschaft Probleme auf, wird gemeinsam mit der Ärztin oder dem Arzt das weitere Vorgehen besprochen.

Wo findet die Hebammen-Sprechstunde statt?

Die Sprechstunde findet in der Frauenklinik, jeweils montags, mittwochs und freitags statt.

Wer übernimmt die Kosten?

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten im Rahmen der Grundversicherung.

Wie melde ich mich an?

Haben Sie Fragen zur Hebammen-Sprechstunde oder möchten Sie sich anmelden? Nehmen Sie mit unserer Gebärabteilung unter Telefon **044 911 16 30** Kontakt auf.