



Hebammen-Sprechstunde

*Ihr Weg zur Geburt –  
persönlich und  
kompetent begleitet.*

 **SPITALUSTER**

## *Hebammen-Sprechstunde im Spital Uster (Schwangerenvorsorge durch die Hebamme)*

In unserer Sprechstunde führt eine Hebamme die Schwangerschaftskontrollen durch. Die Vorsorge beinhaltet alle Routine-Untersuchungen während der Schwangerschaft, mit Ausnahme des Ultraschalls. Das Angebot ist eine Alternative zur ärztlichen Schwangerschafts-Vorsorge.

### *Unser Angebot beinhaltet:*

- Begleitung und Beratung bei Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett
- Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft bis zum Geburtstermin
- Beratung zu Themen wie körperlichen und psychischen Veränderungen während der Schwangerschaft, Ernährung während der Schwangerschaft und Stillzeit, natürlichen Heilmitteln und Schwangerschaftsbeschwerden
- Aufklärung und Gesundheitsförderung
- Hebammengespräche vor und nach der Geburt

### *Für wen eignet sich die Hebammen-Sprechstunde?*

Die Hebammen-Sprechstunde steht allen Schwangeren ohne vorbestehende oder aktuelle gesundheitliche Risiken offen.

### *Wie oft komme ich zur Hebammen-Sprechstunde?*

Die Konsultationen finden in der Regel ab der 16. Schwangerschaftswoche bis zum Geburtstermin alle 4 bis 6 Wochen statt und dauern rund 45 Minuten. 6 Wochen nach der Geburt erfolgt auf Wunsch ein Geburtsgespräch.

### *Werde ich ärztlich betreut?*

Für Ultraschalluntersuchungen arbeiten wir mit dem Ärzteteam zusammen. Treten im Verlauf der Schwangerschaft Probleme auf, wird gemeinsam mit der Ärztin oder dem Arzt das weitere Vorgehen besprochen.

### *Wo findet die Hebammen-Sprechstunde statt?*

Die Sprechstunde findet in der Frauenklinik, jeweils montags, mittwochs und freitags statt.

### *Wer übernimmt die Kosten?*

Die Krankenkassen übernehmen die Kosten im Rahmen der Grundversicherung.

### *Wie melde ich mich an?*

Haben Sie Fragen zur Hebammen-Sprechstunde oder möchten Sie sich anmelden? Nehmen Sie mit unserer Gebärabteilung unter Telefon **044 911 16 30** Kontakt auf.