



Was gehört in den Spitalkoffer?

Jede Geburt ist individuell und nicht planbar. Ein sorgfältig und rechtzeitig gepackter Spitalkoffer vermittelt jedoch Sicherheit in den letzten Wochen vor dem Geburtstermin. Hier erfahren Sie, was Sie für den Spitalaufenthalt benötigen.

- Longshirt für die Geburt
- Trainer oder Leggings
- Shirt oder Nachthemd mit Knöpfen (besser geeignet zum Stillen)
- Still-BH
- warme Socken
- bequeme Finken (nicht zu klein kaufen, evtl. geschwollene Füße)
- Haargummi bei langen Haaren
- Musik (Playlist, iPod etc.), Duftöle, Igelball etc.
- evtl. Zwischenverpflegung für den Partner (vor allem in der Nacht), z. B. Getreideriegel, Schoggi, Früchte, Cola etc.
- Toilettensachen, Lippenpflegestifte
- Ausgefüllte Geburtsanzeige und Familienausweis (falls vorhanden)
- Einverständniserklärung Babygalerie Spital Uster
- Blutgruppenkarte
- Babykleider für den Heimweg und Maxicosi

Lassen Sie Wertsachen und Schmuck nach Möglichkeit zu Hause.

Wir wünschen für die Geburt alles Gute.
Ihr Team der Frauenklinik Spital Uster