

Medienmitteilung

Babynamen 2023: Jara, Sofia und Zayn am beliebtesten

739 Babys wurden im vergangenen Jahr im Spital Uster geboren

Uster, 3. Januar 2024 – Im vergangenen Jahr erblickten 739 Kinder im Spital Uster das Licht der Welt. Zu den beliebtesten Mädchennamen gehörten Jara und Sofia und bei den Jungen ist der Name Zayn Spitzenreiter vor Ben.

Der geburtenreichste Monat im Jahr 2023 war der Monat April mit 71 Babys, dicht gefolgt vom Monat Juli mit 69 Kindern. Die wenigsten Geburten (51) wurden im Februar 2023 verzeichnet. Wie bereits in den Vorjahren waren es mehr Buben (389) als Mädchen (350), darunter zwei Zwillingspaare. Zu den geburtenreichsten Tagen mit jeweils sechs Geburten zählen der 27. Januar und der 8. Dezember. Das erste Baby im neuen Jahr erblickte um 03.52 Uhr das Licht der Welt.

Jara, Sofia und Zayn lösen Elena, Malea, Finn und Leon ab

Von Aaliyah bis Zulejha – mehr als 635 verschiedene Namen wählten die Eltern für ihren Nachwuchs. Je vier Mädchen erhielten die Namen Jara und Sofia und vier Knaben den Namen Zayn. Weitere beliebte Mädchennamen im 2023 waren Alea, Aurora und Jana. Bei den Knaben gehörten die Vornamen Ben, Leandro und Matteo zu den weiteren beliebtesten Namen. Im Vorjahr dominierten Lara, Mia und Alina sowie Elio, Julian und Kian die Namenshitliste.

84 Geburten wurden im letzten Jahr nur von Hebammen geleitet

Der Trend zu einer von Hebammen geleiteten Geburt setzt sich auch im Jahr 2023 mit 84 Geburten deutlich fort. werdende Mütter wünschen sich eine möglichst natürliche Geburt, möchten aber nicht auf die Sicherheit eines Spitals verzichten. Bei der hebammengeleiteten Geburt betreuen Hebammen vom Anfang bis zum Ende die ganze Geburt eigenständig und selbstverantwortlich – ohne dass eine Ärztin oder ein Arzt anwesend ist. Seit 2018 wurden insgesamt 329 Babys hebammengeleitet geboren. Im Februar 2023 wurde die Frauenklinik des Spitals Uster als Erste im Zürcher Oberland zudem offiziell für die hebammengeleitete Geburtshilfe durch den Schweizerischen Hebammenverband anerkannt.

Spontangeburt bei Steisslage und Zwillingen

Seit Frühjahr 2022 sind im Spital Uster Spontangeburt bei Steisslage und Zwillingen möglich. Dr. Mouhib Adjan hat als erfahrener Perinatalmediziner mit einer ausgereiften Technik acht Steissgeburten im Jahr 2023 begleitet.

Rund um die Geburt im Spital Uster

Die Gebärdabteilung des Spitals Uster verfügt über vier liebevoll gestaltete Gebärdzimmer. Wer die Zeit nach der Geburt im Spital Uster verbringt, kann das in der Familienabteilung, die nur wenige Schritte vom Spital entfernt liegt. Die zehn Zimmer bieten eine Übernachtungsmöglichkeit für eine Begleitperson. Aber auch Geschwisterkinder sind willkommen. Auch auf der Wochenbettstation direkt im Spital stehen neben Einzel- und Doppelzimmern zwei moderne und grosszügige Zimmer mit einer Übernachtungsmöglichkeit bereit. Die zusatzversicherten Patientinnen profitieren zudem von einem Guest Relation Service.

Bildlegende:

Im Dezember 2023 erblickte die kleine Kejana im Spital Uster das Licht der Welt.

Spital Uster, zur freien Verfügung.

Über das Spital Uster

Spital Uster: Persönlich – kompetent – nah.

Das Spital Uster ist das vernetzte, leistungsfähige Schwerpunktspital des Zürcher Oberlandes und des Oberen Glattales, auf das jährlich gegen 75'000 Patientinnen und Patienten vertrauen. Mit einem gut ausgebildeten und Hand in Hand arbeitenden Team aus Ärztinnen und Ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegefachpersonen stellt das Spital Uster die medizinische Versorgung der Region rund um die Uhr sicher. Das Spital Uster steht für die integrierte Versorgung, sodass Patientinnen und Patienten die notwendige Grundversorgung wohnortnah, persönlich und kompetent aus einer Hand erhalten. Für den stationären Aufenthalt stehen 150 Betten zur Verfügung. Jedes Jahr erblicken gegen 800 Säuglinge das Licht der Welt. Mit 1'250 Mitarbeitenden ist das Spital der grösste Arbeitgeber der Stadt Uster, der drittgrössten Stadt des Kantons Zürich. Das Spital wurde 1883 gegründet und ist seit dem 1. Januar 2023 eine gemeinnützige Aktiengesellschaft.

Weitere Informationen:

Martine Frei, Leiterin Marketing & Kommunikation

Tel. 044 911 22 64

kommunikation@spitaluster.ch